



25 Minuten

 Einfach

PORRIDGE BITES MIT SCHOKOLADE UND BLAUBEEREN

Softe, saftige Hafercookies mit Blaubeeren & Schokolade: Unsere proteinreichen Porridge Bites mit MILRAM Porridge Natur sind soft, fruchtig und super schnell gebacken.

 *So wird's gemacht :*

SCHRITT 1

Den Backofen auf 200°C (Ober-/Unterhitze) vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.

SCHRITT 2

Haferflocken, gemahlene Mandeln, Mandelkrokant, Ahornsirup und Porridge in einer Schüssel vermengen. Die Mischung teilen und die Hälfte mit Schokoladendrops verrühren, den zweiten Teil mit Blaubeeren vermengen.

SCHRITT 3

Aus den zwei Teigen je 6 Teigleckse auf einem Blech verteilen und im Ofen (Mitte) 10-15 Min. goldbraun backen. Aus dem Ofen nehmen und komplett auskühlen lassen. Die Cookies bleiben auch nach dem Backen weich und saftig.

NÄHRWERTE

(= je 2 Stück)

Energie: 2134/510

Fett: 24 g

Kohlenhydrate: 56 g

Eiweiß: 14 g



Zutaten

12 Stück

100 g Haferflocken

150 g gemahlene Mandeln

150 g Mandelkrokant (oder karamellisierte, geröstete Mandeln)

150 g Ahornsirup

400 g Porridge Natur

80 g Blaubeeren