15 Minuten

Einfach

SCHNELLE NUDELSPIE□E □ PIZZA-PASTA-STICKS

Nudeln am Spieß? Klingt komisch, isst sich aber genial lecker. Das schnelle TikTok-Rezept Pizza-Pasta-Sticks musst du unbedingt ausprobieren.

So wirds gemacht :

SCHRITT 1

Auf jeden Spieß 10 Nudeln aufspießen. Den Backofen auf 220 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.

SCHRITT 2

Die Nudelspieße auf das Backblech legen und mit Tomatensoße bestreichen. Den Käse in passende Stücke schneiden und auf den Nudeln verteilen.

SCHRITT 3

Pizza-Pasta-Sticks nach Geschmack mit Olivenringen, Mais, getrockneten Tomaten oder Jalapeños toppen. Im Ofen (Mitte) 5 - 8 Min. backen, bis der Käse geschmolzen ist. Die Pizza-Pasta-Sticks mit gehackten Kräutern servieren.

NÄHRWERTE

1 Portion enthält durchschnittlich:

Energie: 397/95

Fett: 4 g

Kohlenhydrate: 12 g

Eiweiß: 4 g

Zutaten

6 Portionen

180 g gekochte Penne (entspricht 60 St. Penne)

6 EL Tomatensoße

Oliven, Mais, getrocknete Tomaten, Jalapeños etc. zum Toppen

3 Scheiben MILRAM Benjamin Käse

Kräuter nach Geschmack, z. B. Rosmarin, Oregano

Außerdem: 6 Holz- oder Metallspieße