



10 Minuten

 Einfach

FRUCHTIGER PINK PORRIDGE

Unser Trendrezept-Tipp: Pink Porridge – mit fruchtigen Himbeeren, süßer Erdbeer-Joghurt-Schokolade, unserem Porridge Natur und on top Mini-Marshmallows. Yummy!



So wirds gemacht :

SCHRITT 1

Für unser Porridge-Trendrezept zunächst die gefriergetrockneten Himbeeren in einen Mörser geben und zu einem feinen Pulver zermahlen. Den Porridge Natur in eine Schüssel geben und mit dem Himbeerpulver verrühren.

SCHRITT 2

Die Erdbeer-Joghurt-Schokolade und die Pistazien grob hacken. Die Porridge-Bowl mit Schokolade, Granatapfelkernen, frischen Himbeeren, Marshmallows und Pistazien toppen.

NÄHRWERTE

1 Portion enthält durchschnittlich:

Brennwert (kJ/kcal): 1654/390

Fett (g): 18

Kohlenhydrate (g): 42

Eiweiß (g): 12



Zutaten

1 Portion

10 g gefriergetrocknete Himbeeren

200 g MILRAM Porridge Natur

25 g Erdbeer-Joghurt-Schokolade

1 TL geschälte Pistazien

1 EL Granatapfelkerne

1 EL frische Himbeeren

1 EL pinke Mini-Marshmallows