



 15 Minuten

 Einfach

## PINK DRINK MIT BUTTERMILCH HIMBEERE & HIBISKUSBLÜTEN- TEE

Unser lecker beeriges und herrlich fruchtiges Pink Drink Rezept mit Himbeeren, Buttermilch und Hibiskustee ist DAS Erfrischungsdrink für warme Tage.

 *So wirds gemacht:*

### SCHRITT 1

400 ml Wasser aufkochen und mit Hibiskusblüten 8 Minuten ziehen lassen, dann abgießen und abkühlen.

### SCHRITT 2

Eiswürfel und gefrorene Himbeeren in vier Gläser (300 ml) füllen, dann mit Tee aufgießen.

### SCHRITT 3

Langsam Buttermilch eingießen und sofort servieren.

### NÄHRWERTE

1 Portion enthält durchschnittlich:

Brennwert (kJ/kcal): 372/89

Fett (g): 0,8

Kohlenhydrate (g): 17

Eiweiß (g): 3



 Zutaten

4 Portionen

20 g getrocknete Hibiskusblüten,  
ersatzweise fertigen 200 ml Hibiskus-Tee

500 ml MILRAM Buttermilch Drink  
Himbeere

20 Eiswürfel

125 g gefrorene Himbeeren