



Aus der Heimat der Frische

 15 Minuten

 Einfach

Pink Drink mit Buttermilch Himbeere & Hibiskusblüten- Tee

Unser lecker beeriges und herrlich fruchtiges Pink Drink Rezept mit Himbeeren, Buttermilch und Hibiskustee ist DAS Erfrischungsdrink für warme Tage.

 *So wirds gemacht :*

Schritt 1

400 ml Wasser aufkochen und mit Hibiskusblüten 8 Minuten ziehen lassen, dann abgießen und abkühlen.

Schritt 2

Eiswürfel und gefrorene Himbeeren in vier Gläser (300 ml) füllen, dann mit Tee aufgießen.

Schritt 3

Langsam Buttermilch eingießen und sofort servieren.

Nährwerte

1 Portion enthält durchschnittlich:

Brennwert (kJ/kcal): 372/89

Fett (g): 0,8

Kohlenhydrate (g): 17

Eiweiß (g): 3



 Zutaten

4 Portionen

20 g getrocknete Hibiskusblüten,
ersatzweise fertigen 200 ml Hibiskus-Tee

500 ml MILRAM Buttermilch Drink
Himbeere

20 Eiswürfel

125 g gefrorene Himbeeren