



 5 Minuten

 Einfach

PRICKELNDER KEFIR DRINK

Prickelnder eiskalter Genuss aus cremig-fruchtigem Kefir Drink, kombiniert mit erfrischender Limonade. Der schmeckt zu jeder Gelegenheit!

 *So wird's gemacht :*

SCHRITT 1

Eiswürfel auf 4 dekorative Gläser verteilen.

SCHRITT 2

Kefir Drink und Limonade verrühren und die Gläser damit aufgießen.

SCHRITT 3

Orange bzw. Zitrone waschen, trocken tupfen und in Scheiben schneiden. Die Gläser damit garnieren und servieren.

NÄHRWERTE

1 Portion enthält durchschnittlich:

Brennwert (kJ/kcal): 962/226

Fett (g): 3,5

Kohlenhydrate (g): 38

Eiweiß (g): 8,3



 Zutaten

4 Gläser

FÜR KINDER

Eiswürfel

1000 g MILRAM Kefir Drink Maracuja

350 ml gut gekühlte Orangenlimonade

1 kleine Bio-Orange

FÜR ERWACHSENE

Eiswürfel

1000 g MILRAM Kefir Drink Blaubeere

350 ml gut gekühlte Zitronenlimonade

1 kleine Bio-Zitrone