



Aus der Heimat der Frische

 5 Minuten

 Einfach

Ostfriesen-Eistee mit Buttermilch

Unsere norddeutsche Variante des beliebten Erfrischungsgetränks – herrlich aromatisch und fruchtig. Schmeckt nicht nur an heißen Tagen!

 *So wirds gemacht :*

Schritt 1

Tee mit Zucker süßen und abkühlen lassen. Buttermilch mit Tee verrühren oder mixen und in Gläser füllen.

Schritt 2

Gläser nach Wunsch mit Johannisbeerrispen garnieren und servieren.

Nährwerte

1 Portion enthält durchschnittlich:

Brennwert (kJ/kcal): 305/72

Fett (g): 0,6

Kohlenhydrate (g): 13,5

Eiweiß (g): 2,8



 Zutaten

4 Portionen

300 ml frisch aufgebrühter Ostfriesentee

2 TL Zucker

500 ml MILRAM Buttermilch-Drink
Johannisbeere-Granatapfel

Zum Garnieren rote Johannisbeeren